



ul. Szczotkarska 48a
01-382 Warszawa
tel. 022 666-10-36, 666-05-59
fax: 022 666-10-35
e-mail: biuro@niebieskalinia.info

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnego dla mieszkańców Powiatu Goleniowskiego:

POWIAT GOLENIOWSKI:

1. Specjalistyczne wsparcie udzielane w Punkcie Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego działającego w strukturach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Goleniowie ul. ul. Pocztowa 43 – II piętro pok. 302, Tel: 91 418 38 60, 91 407 22 41 lub 692 482 057, godziny przyjęć: poniedziałek – piątek 7.30 - 15.30

- doradztwo prawne - poniedziałki w godzinach 13.30 – 15.00
- doradztwo psychologiczne - po wcześniejszym uzgodnieniu terminu
- terapie rodzinne - po wcześniejszym uzgodnieniu terminu
- mediacje - po wcześniejszym uzgodnieniu terminu

Poradnictwo udzielane jest w związku z występującymi w rodzinach sytuacjami kryzysowymi związanymi z: konfliktami małżeńskimi, bezradnością w sprawach opiekuńczo – wychowawczych i prowadzeniu gospodarstwa domowego, problemami finansowymi, problemami mieszkaniowymi, bezrobociem, przemocą psychiczną i fizyczną, alkoholizmem, chorobą, niepełnosprawnością oraz zdarzeniami losowymi.

2. Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"

3. Poradnictwo specjalistyczne i konsultacje w ramach realizowanego projektu Regionalna Akademia Rodziny:

- terapia rodzin,
- usługi wsparcia psychologa, terapeuty,
- usługi mediacji rodzinnych
- pomoc prawna dla rodzin,
- warsztaty budowania więzi międzypokoleniowych - szkoły dla rodziców,
- grupy wsparcia i grupy samopomocowe

4. Poradnictwo specjalistyczne w ramach projektu Rodzinom Pomocna Dłoń:

- poradnictwo prawne,
- poradnictwo pedagogiczne,
- poradnictwo psychologiczne.

5. Poradnictwo psychologiczne:

- PORADNIA PSYCHOLOGICZNA PEDAGOGICZNA W GOLENIOWIE, ul. Maszewska 2, tel: 91 418 31 19, e-mail: poradnia4@wp.pl, czynna poniedziałek -piątek 8.00 – 15.00
- SPECJALISTYCZNA PORADNIA TERAPEUTYCZNA DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I ICH RODZIN w



Nowogardzie, ul. 3 Maja 44, tel. 91 392-07-43, czynna
poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30

DYŻYR: czwartek w godzinach od 17.00 do 19.00

GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH, Goleniów ul. Pocztowa 13, Tel: 91 407
18 10

W ramach Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych działają punkty informacyjne:

- KLINISKA – świetlica socjoterapeutyczna – środy
18.00 – 20.00, tel: 91 419 16 94
- MOSTY – świetlica socjoterapeutyczna – poniedziałki
18.00 - 20.00, tel: 91 419 30 50
- ŻÓŁWIA BŁOĆ – świetlica socjoterapeutyczna –
wtorki 18.00 - 20.00, tel: 91 418 54 37

GMINA GOLENIÓW:

1. Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej :

Ośrodek Pomocy Społecznej w Goleniowie, ul. Pocztowa 13
Tel: 91 407 12 22

Ośrodek Pomocy Społecznej w Goleniowie oferuje osobom i
rodzinom pomoc w formie pracy socjalnej, poradnictwa
specjalistycznego w szczególności prawnego,
psychologicznego, pedagogicznego. Pracownicy socjalni
udzielają również pomocy w załatwianiu spraw urzędowych
oraz w utrzymaniu kontaktów z otoczeniem. Niezależnie od
kryterium dochodowego osobom i rodzinom udzielana jest
pomoc w postaci:

- pracy socjalnej,
- poradnictwa specjalistycznego, w szczególności
prawnego i psychologicznego - szczegółowych informacji w
tym zakresie udziela Pani Renata Kijko w godz. przyjęć 8.00-
10.00 poniedziałek, wtorek, czwartek bądź 13.00-15.00
środa, piątek. Tel. 091 460-14-72 wew.26 (pok.12)

2. Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień:

POWIATOWY PUNKT INFORMACYJNO-
KONSULTACYJNY DLA OSÓB Z PROBLEMEM
NARKOTYKOWYM, Goleniów ul. Pocztowa 13, Tel: 91 407
12 22

3. Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w ramach interwencji kryzysowej

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w
Rodzinie w Gminie Goleniów ul. Pocztowa 13, 72-100
Goleniów , I piętro; pokój nr 4 (w siedzibie Ośrodka Pomocy
Społecznej w Goleniowie)

godziny przyjęć: poniedziałek – piątek 7.30 - 15.30, Tel.: 91
407 34 69, e-mail: zi@opsgoleniow.pl

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GOLENIOWIE, ul.
Pocztowa 13, Tel.: 91 460 14 72, e-mail: ops@goleniow.pl,
godziny przyjęć: poniedziałek – piątek 7.30 - 15.30.

Pracownicy socjalni przyjmują interesantów w godzinach
8.00 – 11.00

4. Poradnictwo psychologiczne:



Ośrodek Pomocy Społecznej w Goleniowie, ul. Pocztowa 13
Tel: 91 407 12 22

- Psycholog - specjalista ds. przeciwdziałania przemocy domowej przyjmuje w poniedziałek i czwartek 12.00 - 17.00
- Prawnik przyjmuje w czwartek od godziny 15.00

Interdyscyplinarny Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy w rodzinie przy OPS w Nowogardzie, ul. 3 Maja 6, 72-200 Nowogard, ops@nowogard.pl, www.ops.nowogard.pl

Zespół Interwencji Kryzysowej w Ośrodku Pomocy Społecznej w Nowogardzie, ul. 3 Maja 6, 72-200 Nowogard, ops@nowogard.pl, www.ops.nowogard.pl

GMINA NOWOGARD:

1. Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej :

Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogardzie, ul. 3 Maja 6, 72-200 Nowogard, ops@nowogard.pl, www.ops.nowogard.pl
Godziny przyjęć: codziennie od godz. 7:30 do 15:30, Tel. 91 39 26 248

Pracownicy socjalni przyjmują codziennie od godziny 7:30 do 12:00

2. Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień:

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Nowogard
Plac Wolności 1, 72-200 Nowogard, tel. 91 3926200

3. Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w ramach interwencji kryzysowej

GMINA MASZEWO:

1. Poradnictwo rodzinne, psychologiczne i pedagogiczne

świadczone przez Szkołę Podstawową w Maszewie ul. Jedności Narodowej 7 w Maszewie, pok. Nr 7, tel. 91 418 76 10, codziennie od 8.00 do 14.00.

2. Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej

Ośrodek Pomocy Społecznej w Maszewie, Plac Wolności 2, tel. 91 418 73 87, czynne:
poniedziałek 8.00-16.00
wtorek-piątek 7.30-15.30

3. Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Maszewie, Plac Wolności 2, tel. 91 418 75 67, czynne w czwartki 14.30-16.30. Przyjęcia interesantów w biurze przy ul. Wojska Polskiego 8,



4. **Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w ramach interwencji kryzysowej** - Ośrodek Pomocy Społecznej
w Maszewie, Plac Wolności 2, tel. 91 418 73 87 wew. 15, czynne:

poniedziałek 8.00-16.00
wtorek-piątek 7.30-15.30

GMINA STEPNICA:

1. **Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej**
Ośrodek Pomocy Społecznej w Stepnicy, ul. T. Kościuszki 4, 72-112 Stepnica, tel. 91 418 85 21

2. **Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień**

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Stepnicy, ul. T. Kościuszki 4, 72-112 Stepnica, tel. 91 418 85 21

Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Portowa 7, „Harcówka” 72-112 Stepnica, czynny od 14.00 do 17.00 w pierwsze trzy czwartki miesiąca.

3. **Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w ramach interwencji kryzysowej**

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przemocy w Rodzinie w Gminie Stepnica, ul. T. Kościuszki 4, 72-112 Stepnica, tel. 91 418 85 21

Telefon zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Stepnica: tel. 721 714 424

GMINA OSINA:

1. **Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Osinie, Osina 64, 72-221 Osina, tel. 508-499-534

Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, Osina 64, 72-221 Osina, tel. 508-499-534

Kryzysowy Telefon Zaufania 116 123

2. **Poradnictwo rodzinne, psychologiczne i pedagogiczne**

Uruchomiony został Kryzysowy Telefon Zaufania 116 123 który powstał z myślą o osobach, które z różnych powodów nie mają możliwości bezpośredniego kontaktu z psychologiem. Oferta Poradni kierowana jest do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym,

potrzebujących wsparcia i porady psychologicznej, rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym oraz osób niepełnoprawnych.

Poradnia Telefoniczna 116 123 udziela pomocy psychologicznej osobom doświadczającym kryzysu



emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu.

Czynne codziennie od 14.00 do 22.00 - numer jest bezpłatny.

3. Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Osinie, Osina 64, 72-221 Osina, tel. 91 3910390

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny – Urząd Gminy w Osinie, pomoc udzielana jest przez specjalistę terapii Uzależnień oraz psychologa, w każdą pierwszą środę miesiąca.

GMINA PRZYBIERNÓW:

1. Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej

Ośrodek Pomocy Społecznej w Przybiernowie, ul. Cisowa 3, 72-110 Przybiernów, tel. 531 594 885, ops@przybiernow.pl

2. Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przybiernowie, ul. Cisowa 3 72-110 Przybiernów, tel. 91 466 75 30